

ココロとカラダに



めぐみ



参加費：無料

カフェ

主催 NPO グランアーク

毎月、第3の月曜日に開催しています！関心のある方は、どなたでもご参加いただけます♪

お知らせ！！ ※ 7月は、第4(月)に変更となっています！！

開催日：7月28日(月) 10時半～12時半

プログラム

10時30分～ 講師、参加者自己紹介♪

10時45分～ みんなで、みみぐすいなお話会♪

11時～ アタマ♥ココロ♥カラダにくんち体操]

笑いヨガのエッセンスも添えて・・・

11時45分～ お昼ごはんが近づきますね・・・

みんなで、ゆんたく茶話会又はランチ会♪



講師紹介



福里ひろみさん

主任介護支援専門員

★居宅 はっぴーすまいる

★認知症キャラバンメイト

★介護福祉士指導者

★笑いヨガ リーダー

うちな～黄金言葉
【ちゅ、喜ばちゃん
泣かしちゃんらんどお～♪】

オレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症カフェの役割・目的

認知症の人 交流の場 心理的な安定	家族介護者 情報交換 負担の軽減
地域住民 認知症の理解 偏見の解消	専門職 学びの場 多職種連携

お問い合わせ 担当：阿波連

☎ 090 - 9887 - 4043

開催場所の住所

那覇市首里儀保町 1-37

～地域 みんなでつくる健幸長寿サロン～

ゆんたくばあめぐみ

※裏面に地図あり！